

Утверждено

Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 6.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		62	Салат из моркови с сахар	60		49,02	0,24	0,06	6,58
		241	Котлеты говядины	190/10		183,40	20,18	13,75	11,77
		199	Творожное пюре	150/5		209,50	5,62	5,04	34,99
		378	Чай с сахаром	190/10		42,15	0,09	0,02	4,84
			Хлеб пшени.	20		47	4,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		40	4,320	0,24	4,920
Обед 5-11 кл		271	Котлеты говядины в том. соде	50/30		163,31	8,27	9,69	9,31
		199	Творож. пюре	150		175,54	5,58	1,42	34,92
		377	Чай с сахаром с лим.	185/10/5		48,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб пшени.	20		47,00	4,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		39,10	4,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Мясникова Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова